

Ginocchiere



Premessa

La posizione in ginocchio non è naturale per gli esseri umani e l'anatomia del ginocchio non è appropriata per caricarlo per un lungo periodo. Tuttavia la posizione in ginocchio può essere molto conveniente per l'esecuzione di alcuni lavori dove è necessario operare a livello del terreno.

L'adozione di una posizione in ginocchio per un lungo periodo, associata o meno ai dispositivi di fissaggio delle ginocchiere, può essere causa di problemi agli arti inferiori, problemi circolatori del flusso sanguigno, gonfiaggio dei muscoli; informatevi dal vostro medico per avere maggiori informazioni in merito e per verificare che siate idonei per i lavori da inginocchiati.

Le protezioni delle ginocchia attutiscono la sensazione di disagio nell'inginocchiarsi e proteggono le ginocchia dal contatto con superfici dure e/o irregolari. Ciò nonostante è necessario adottare le seguenti avvertenze.

AVVERTENZE DI SICUREZZA

ATTENZIONE! Prima di utilizzare il prodotto leggere tutte le avvertenze e tutte le istruzioni.

Utilizzate il prodotto solo nei modi descritti in queste istruzioni. Non utilizzatelo per scopi a cui non è destinato. Conservare tutte le avvertenze e le istruzioni per riferimenti futuri.

a) Il portatore deve garantire che:

- le ginocchiere siano indossate, regolate e mantenute in conformità alle istruzioni
- le ginocchiere siano sempre indossate nel lavoro da inginocchiati
- le ginocchiere siano sottoposte a regolari controlli per valutarne lo stato di efficienza.

b) **ATTENZIONE!** Se non sono rispettate le raccomandazioni riportate al punto a), la protezione offerta dalle ginoc-

chiere risulta gravemente compromessa.

- c) Questo prodotto può essere danneggiato dall'uso di determinate sostanze chimiche. Non utilizzate detergenti aggressivi, alcool, solventi, abrasivi ecc. Per ulteriori informazioni rivolgetevi al produttore.
- d) La ginocchiera può deteriorarsi con l'uso e deve essere sottoposta a controlli frequenti per verificare, per esempio, la presenza di rotture. Non utilizzate ginocchiere danneggiate.
- e) Non modificate o alterate in alcun modo il prodotto per non compromettere l'efficacia della protezione offerta.
- f) Consultate il vostro responsabile della sicurezza per assicurarvi che il grado di protezione offerto dai dispositivi indossati, sia adeguato al pericolo. Una scelta errata può causare gravi danni alla salute.
- g) Assicuratevi che i protettori delle ginocchia siano in buone condizioni.
- h) Valutare se è preferibile adottare delle protezioni al ginocchio che non siano da fissare alle gambe.
- i) Non stringere troppo le cinghie attorno la gamba, stringere solo il necessario per impedire alle protezioni di scivolare lungo la gambe.
- j) Verificate che le cinghie non stringano maggiormente quando vi inginocchiate, se necessario regolarle nuovamente.
- k) Non sedersi sui talloni.
- l) Muovetevi spesso e camminate, non state fermi per lunghi periodi.
- m) Non rimanete inginocchiati per più di un'ora, senza alzarsi e senza camminare; se necessario riducete il tempo in cui rimanete inginocchiati.
- n) Camminare senza protezioni attaccate alle gambe per almeno 10 minuti dopo essere rimasti in ginocchio per un'ora; se necessario aumentate il tempo di pausa in cui camminate.
- o) Consultare un medico se le ginocchia o i polpacci si gonfiano o avvertite dolori durante i lavori in ginocchio.

ISTRUZIONI D'USO

Scelta delle ginocchiere idonee

La scelta del tipo di ginocchiere è da effettuare in base all'esigenza specifica del tipo di lavoro, del rischio connesso e delle condizioni ambientali in cui si opera.

Prima dell'utilizzo verificate l'idoneità delle caratteristiche delle ginocchiere alle vostre esigenze.

Si declina ogni responsabilità per eventuali danni e/o conseguenze derivanti da un uso improprio.

Prima dell'uso

Leggere le istruzioni ed effettuare un controllo visivo delle ginocchiere; se presentano rotture, scuciture, tagli (anche nelle cinghie) devono essere sostituite perché la protezione risulta compromessa.

Verificate che la taglia sia idonea al vostro ginocchio.

Identificazione del DPI ed impiego

Le ginocchiere sono un DPI dispositivo di protezione individuale secondo direttiva 89/686/CE e normativa EN14404 e proteggono solo per azioni lesive con effetti superficiali prodotte dal contatto statico delle ginocchia al terreno; utilizzare solo per lavori di giardinaggio.

Non utilizzare:

- se sussiste il pericolo di impigliamento su organi in movimento
- durante la guida di veicoli o macchinari
- durante le operazioni che utilizzano prodotti chimici come diserbanti, concimi ecc.
- su superfici in pendenza
- su superfici scivolose o ghiacciate
- nelle pratiche sportive e in quei casi non espressamente autorizzati da queste istruzioni.

Livello di prestazione (EN14404)



Rischi meccanici (resistenza alla penetrazione)

Tipo protettore	1	ginocchiere indipendenti da altro vestiario e fissate attorno alle gambe
Livello (vedi nota sotto)	0	ginocchiere per superfici piane senza protezione alla penetrazione
	1	ginocchiere per superfici piane o irregolari con protezione alla penetrazione (forza max 100N +/-5N)
	2	ginocchiere per superfici piane o irregolari in condizioni gravi con protezione alla penetrazione (forza max 250N +/-10N)
Nota: particolari condizioni ambientali, come la variazione di temperatura, l'esposizione al sole o a temperature basse, la presenza nell'aria o il contatto diretto di agenti chimici come acido, carburante, olio ecc., l'usura, posso ridurre le prestazioni della protezione.		

Come indossare le ginocchiere

1. Sedersi su una sedia
2. Aprire la cinghia (o le cinghie se più di una) ed osservare da quale lato è il punto di chiusura a velcro: se si trova nel lato destro la ginocchiera è per il ginocchio destro, se si trova nel lato sinistro la ginocchiera è per il ginocchio sinistro
3. Posizionare la ginocchiera sul ginocchio, adattarla in posizione, afferrare la cinghia (o le cinghie) e, avvolgendo la parte alta del polpaccio, chiudere sul velcro. Attenzione: non stringere eccessivamente sul polpaccio!
4. Effettuare le operazioni 2 e 3 per l'altro ginocchio.
5. Alzarsi in piedi e verificare che le ginocchiere rimangano in posizione, eventualmente regolare le cinghie.

Pulizia e manutenzione

Pulire con uno straccio. Non lavare, né a acqua né a secco; il lavaggio può modificare le caratteristiche e compromettere il livello di protezione.

Sostituire il prodotto qualora qualsiasi componente risultasse usurato, danneggiato, rotto, deformato.

Conservazione

Conservare in un luogo asciutto, al riparo dai raggi solari diretti e lontano da fonti di calore.

SMALTIMENTO

Per la salvaguardia ambientale procedete secondo le leggi vigenti del Paese in cui vi trovate; rivolgetevi alle autorità competenti per maggiori notizie in merito.

Quando il prodotto non è più utilizzabile, consegnatelo con l'imballo ad un punto di raccolta per il riciclaggio.

GARANZIA

Il prodotto è tutelato a norma di legge contro ogni non conformità rispetto alle caratteristiche dichiarate purché sia stato utilizzato esclusivamente nel modo descritto in queste istruzioni, non sia stato manomesso in alcun modo, sia stato riparato da tecnici autorizzati e, ove previsto, siano stati utilizzati solo ricambi originali. Consegnate il prodotto al rivenditore od ad un centro di assistenza autorizzato, esibendo la prova di acquisto.

MODIFICHE

Testi, figure e dati corrispondono allo standard aggiornato all'epoca della stampa delle presenti istruzioni. Il costruttore si riserva la facoltà di aggiornare la documentazione qualora venissero apportate delle variazioni al prodotto, senza incorrere per questo in alcun obbligo.

©

Nessuna parte di questa pubblicazione e della documentazione allegata può essere riprodotta senza un permesso scritto.

Ente notificato: CE0321 SATRA, Wyndham Way, Telford Way, Kettering, Northamptonshire, NN16 8SD, United Kingdom.